



ERWACHSENEN-SOMMER-TENNISCAMP 2014

2. und 5. Ferienwoche, 14.07. - 18.07.2014 und 04.08. - 08.08.2014
Mo. bis Mi. von 18 - 20 Uhr, ab 20 Uhr Schlemmereien & nettes Beisammensein
Do. von 18 - 20 Uhr, ab 20 Uhr gemeinsamer Grillabend

auf der Tennisanlage des TC Schaephuysen

TENNISTRAINING mit der Tennisschule Janssen (für Anfänger, Fortgeschrittene & Mannschaftsspieler)

mit Jens Janssen (staatlich geprüfter Tennislehrer im VDT)
und Dunja Janssen (Diplom Pädagogin, Tennistrainerin)

Montag: Verbesserung der Grundlinienschläge
Vorhand / Rückhand, Volley, Schmetterball und
Aufschlag

Dienstag: Verbesserung des Einzelspiels -
Verschiedene Matchsituationen werden dargestellt
und trainiert, später noch Verbesserung der
Spezienschläge in schwierigen Situationen

Mittwoch: Verbesserung des Doppelspiels

Donnerstag: Verbesserung des Einzel- und
Doppelspiels im Bereich Taktik und Strategie,
noch einmal Schwerpunkt auf Aufschlag

Ab 20 Uhr gemeinsames Grillen

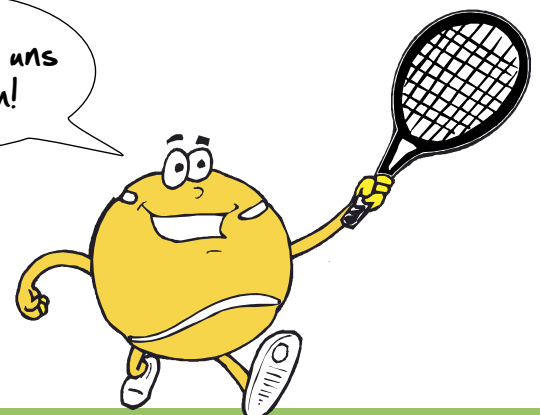
Alle können mitmachen, die...

- ...Vereinsmitglieder sind
- ...keine Vereinsmitglieder sind, aber mal schauen wollen, ob es ihnen gefällt
- ...Anfänger, Fortgeschrittene und Mannschaftsspieler sind
- ...Lust auf sportliches Austoben haben

Anmeldegebühr nur 129 Euro.



Wir freuen uns
auf euch!



ERWACHSENEN-SOMMER-TENNISCAMP 2014

TEILNEHMER(IN):

Alter: Spielstärke: Anfänger Fortgeschr. Medenspieler

ANSCHRIFT:

Name: _____

Straße / Hausnummer: _____

PLZ / Ort: _____

E-Mail: _____

Telefonnummer: _____

Notfallnummer: _____

Bemerkungen / Wünsche:

Für folgenden Zeitraum melde ich mich verbindlich an:

ERWACHSENEN-SOMMERCAMP: 14.07. - 18.07.2014

ERWACHSENEN-SOMMERCAMP: 04.08. - 08.08.2014

Donnerstag ab 20 Uhr gemeinsames Grillen für 9,95€ pro Person

Anmeldegebühr: Der Betrag von 129,00 Euro ist in bar am ersten Tag des Tenniscamps zu entrichten.

Datum / Unterschrift:
